

**САМОПОДГОТОВКА**

**ГОВОРИМ И ПИШЕМ НА АНГЛИЙСКОМ ЯЗЫКЕ**

**УРОВЕНЬ A2+ (A, B)**

**Эта книга посвящается Надежде Евгеньевне Швецовой,  
Дмитрию Сергеевичу Беляеву и всем врачам-офтальмологам.  
Благодаря их работе и написана эта книга.**

Для распространения на территории Российской Федерации

Москва, 2022 год

**УДК 821.161.1**  
**ББК 84 (2Рос-Рус) 6**  
**С17**

**С17** Самоподготовка. Говорим и пишем на английском языке.  
Уровень А2+ (А, В).  
М.: ИПЦ «Маска», 2022 — 174 с.

**ISBN 978-5-6047850-6-5**

### **Вступление (краткая мотивация учить язык)**

На потоке-то я учился почти хуже всех. Слабее меня, пожалуй, была только Настя, невысокая смуглянка-молдаванка, причём по профильному предмету (программирование) у неё было ну совсем плохо. В памяти почему-то остался момент, как в углу кафедры наш любимый преподаватель Архангельский на какой-то очередной Настинной пересдаче уговаривает её сменить направление. Мол, программирование это не ваше, перейдите на другую специальность. Не мучайтесь тут. Настя сидит грустная конечно, но держится, не плачет.

А потом Настя всё же получила диплом, выучила кажется испанский и уехала работать в IT-отрасли не то на Мальдивы, не то на Майорку, не то на Мальту (я их путаю, эти острова). Чуть ли не единственная из всех. Так что знание иностранного языка и немножко упорства могут здорово изменить жизнь к лучшему. И для этого вовсе не требуются никакие уникальные или выдающиеся способности.

**УДК 821.161.1**  
**ББК 84 (2Рос-Рус) 6**  
**С17**

**ISBN 978-5-6047850-6-5**

## **ability noun /ə'biləti/ (а,э) способность, умение; уровень мастерства или интеллекта**

(а,э) - первый звук шва /ə/ тут немножко похож на русское а, второй на русское э

Послушать произношения можно на сайтах:

[www.oxfordlearnersdictionaries.com](http://www.oxfordlearnersdictionaries.com)

[dictionary.cambridge.org](http://dictionary.cambridge.org)

[ru.forvo.com](http://ru.forvo.com)

Значение 1 этого слова **ability** уровня А2:

• А2 [singular] **ability to do something** the fact that somebody/something is able to do something  
OPPOSITE (слово с противоположным значением): inability /,ɪnə'biləti/ (а,э)

А вот предложение-пример использования этого слова **ability** в этом значении  
(**способность/умение** делать что-то):

Люди с болезнью/заболеванием могут терять их способность/умение  
общаться/коммуницировать.

Теперь попробуйте произнести эту фразу на английском.

Если есть желание также потренировать навык письма - попробуйте написать её.

Ниже вы увидите правильный ответ с транскрипцией некоторых слов в британском варианте.

Не стесняйтесь писать прямо в книге - дописывайте транскрипцию неизвестных слов из словаря. Дописывайте свои мысли, идеи, вопросы, примечания - у каждого они разные.

Если в предложении встретилось новое слово и фразу не удалось произнести/записать правильно сразу - просто пометьте предложение на полях как сложное и попробуйте его произнести через день, через 3 дня, через неделю, через 2 недели, через месяц, так выучится много новых слов и связей.

People with the disease /dɪ'zi:z/ may lose /lu:z/ their ability to communicate /kə'mju:nikeɪt/ (а/о).

(а/о) - звук шва /ə/ тут немножко похож на а или о (в интернете встречаются и произношения похожие на о)

Забыли поставить артикль перед disease или само слово disease? Бывает. Просто пометьте это предложение у его русской версии чертой на полях и попробуйте сказать его завтра.

Не всегда понятно из контекста какой артикль ставить, поэтому если вместо «the» поставили «а» у countable слова (при неясном контексте) - то такой ответ считается правильным. :)

Слово disease может быть [uncountable, countable] - перед ним встречаются и «the» и «а».

Посмотрим ещё одно предложение.

(Я (автоматический перевод Яндексa): Эта программа имеет возможность адаптироваться к своему пользователю.)

Эта программа имеет способность/умение адаптироваться к её(неживой программы!) пользователю.

(её( - пробела между её и скобочкой нет, чтобы подчеркнуть, что содержимое скобочек относится к слову её)

Теперь попробуйте произнести (написать) эту фразу на английском. Слово адаптироваться сложное, не расстраивайтесь, если вы его пока не знаете. Через минуту вы уже будете его

знать. Проверьте себя:

This program /'prɒʊgræm/ has the /ði/ ability to adapt /ə'dæpt/ (э) to its user /'ju:zə(r)/ (а).  
the /ðə/, before vowels (перед гласными) /ði/, strong form /ði:/ - звук шва /ə/ гласный, значит перед ним говорим /ði/

А теперь давайте скажем следующую фразу:

(Г (автоматический перевод Гугла): Студенты должны продемонстрировать способность понимать простые\* тексты.)

\* - под звездочкой даются определения (одно или несколько) данного слова из словаря Оксфорда в качестве подсказки

\*not complicated; easy to understand or do

\*SYNONYM easy /'i:zi/

\*basic or plain without anything extra or unnecessary

\*used before a noun to emphasize that it is exactly that and nothing else

\*[usually before noun] consisting of only a few parts; not complicated in structure

Students must demonstrate /'demənstreɪt/ (э) the ability to understand simple texts.

(э) - тут явно произносится не «демон», похоже носители языка говорят дэмэнстрэйт  
Здесь и далее это можно перепроверить лично на сайтах:

[www.oxfordlearnersdictionaries.com](http://www.oxfordlearnersdictionaries.com)

[dictionary.cambridge.org](http://dictionary.cambridge.org)

[ru.forvo.com](http://ru.forvo.com)

Продолжаем наше упражнение/тренировку/физическую\_или\_умственную\_активность:

Нежная/мягкая/ласковая/кроткая\* форма (чего?)

физической\_или\_умственной\_активности(упражнения/тренировки)\*\* увеличит вашу способность/умение расслабляться.

\*calm and kind; doing things in a quiet and careful way

\*(of weather, temperature, etc.) not strong or extreme

\*having only a small effect; not strong or violent

\*not steep or sharp

\*\*[uncountable] physical or mental activity that you do to stay healthy or become stronger

\*\*[countable] a set of movements or activities that you do to stay healthy or develop a skill

\*\*[countable] a set of questions in a book that tests your knowledge or practises a skill

A gentle /'dʒentl/ form of exercise will increase /ɪn'kri:s/ your ability to relax /rɪ'læks/.

Отлично, мы отработали первое значение слова **ability**.

Но у него их два. Давайте отработаем второе, оно тоже уровня А2:

• А2 [uncountable, countable] a level of skill or intelligence

(Г,Я (автоматический перевод Яндексa и Гугла): Их спортивные способности ошеломляют.)  
Их спортивный/атлетический\* уровень\_мастерства\_или\_интеллекта/способность/умение  
есть ошеломляющий/оглушающий\*\*.

\*physically strong, fit and active

\*(!!! - в этом значении)[only before noun] (British English) connected with sports such as running, jumping and throwing (= athletics)

\*\*extremely attractive or impressive

\*\*SYNONYM beautiful /'bjʊ:tɪfl/

**\*\*that surprises or shocks you very much**

Their athletic /æθ'letɪk/ ability is stunning /'stʌnɪŋ/.

*Теперь давайте скажем вот эту фразу на английском:*

(Г: Женщина её способностей легко найдёт работу.)

Женщина (чего?) её уровня\_мастерства\_или\_интеллекта/способности/умения  
легко/без\_труда найдёт работу.

A woman of her ability will easily /'i:zəli/ (a) find a job.

*Не получилось с первого раза? Не беда.*

*Пометьте на полях ручкой и скажете завтра, потом через неделю, потом через месяц.*

*К концу книжки будете петь на английском как соловей!*

*Если вместо «a job» сказали «the job», то тут это наверное не очень хорошо, т.к. речь шла явно о каком-то новом неопределённом рабочем месте.*

*Пробуем говорить на английском дальше, иногда дословный перевод на русский выглядит жутковато, но мы тут тренируемся, так что нам простительно.*

(Г,Я: Вы привыкли обучать студентов со смешанными способностями?)

Есть вы привыкли/привыкший к обучению студентов (чего?)(каких?) смешанных  
уровней\_мастерства\_или\_интеллекта/способностей/умений?

(чего?)(каких?) - это подсказка, тут явно напрашивается какой-то английский предлог :)

Are you used to /'ju:st tə/ (a) teaching students of /ɒv/ mixed /mɪkst/ abilities?

**used to** /'ju:st tə/ (a), before vowels and finally /'ju:st tu/

(Г,Я: Важно раскрыть природные способности каждого ребенка.)

Это есть важное обнаружить/открывать/находить\* природные/естественные/натуральные  
уровни\_мастерства\_или\_интеллекта/способности/умения (кого?) каждого\*\* ребёнка/дителя.

\*discover something to be the first person to become aware that a particular place or thing exists

\*to find somebody/something that was hidden or that you did not expect to find

\*to find out about something; to find some information about something

\*\*used to refer to every one of two or more people or things, when you are thinking about them separately

It's important to discover /dɪ'sklʌvə(r)/ (a) the natural /'nætʃrəl/ (o) abilities of each child.

*Вот мы и закончили работать со словом **ability**.*

*Теперь попробуйте придумать любую фразу с этим словом.*

*Я вот такую придумал: I have the ability to play chess /tʃes/.*

*Что ж, ещё 999 раз так же со следующими словами и словарный запас уровня A2  
будет железобетонный. Это не вопрос способностей, это просто вопрос времени и  
упорства.*

## able adjective /'eɪbl/ **способный, в состоянии**

### • A2 **able to do something**

(used as a modal verb) to have the skill, intelligence, opportunity, etc. needed to do something

Вы должны быть в\_состоянии/способным говорить по-Французски для этой работы.

You must be able to speak French for this job.

(Я: Я не чувствовал себя способным не согласиться с ним.)

Я делал не чувствовать (себя) в\_состоянии/способным не\_соглашаться\* с ним.

(себя) тут не произносится на английском

\*[intransitive] if two people disagree or one person disagrees with another about something, they have a different opinion about it

\*[intransitive] if statements or reports disagree, they give different information

I didn't feel able to disagree /,dɪsə'gri:/ (э) with him.

(Я: Сможете ли вы прийти?)

Будешь(желаешь) ты быть в\_состоянии/способным приходить?

Will you be able to come?

(Я: Действительно ли вы хотите и способны делать то, что необходимо?)

Есть вы реально желающий и в\_состоянии/способный делать что есть необходимое\*?

\*that is needed for a purpose or a reason

\*SYNONYM essential /ɪ'senʃl/

\*[only before noun] that must exist or happen and cannot be avoided

\*SYNONYM inevitable /ɪn'veɪtəbl/ (э)

Are you really willing and able to do what is necessary /'nesəsəri/ (э,э/о)?

## abroad adverb /ə'brɔ:d/ **(а) за рубеж, за границу**

### • A2 in or to a foreign country

поехать/уехать/выехать / путешествовать / жить / учиться\*

за\_рубеж(за\_рубежом)/за\_границу(за\_границей)

\*[transitive, intransitive] to spend time learning about a subject by reading, going to college, etc.

\*[transitive] to watch or to look at somebody/something carefully in order to find out something

\*[transitive] to examine something carefully in order to understand it

to go / travel / live /liv/ / study abroad

(Я: Она работала за границей в течение года.)

Она работала за\_рубежом/за\_границей в\_течение года.

She worked abroad for a year.

(Г: импорт дешёвой еды из-за границы)

(Я: импорт дешёвых продуктов питания из-за рубежа)

импорты (чего?) дешёвой еды/питания/пищи/продовольствия от/из за\_границы

imports /'ɪmpɔ:ts/ of cheap /tʃi:p/ food from abroad

(Г,Я: Он был знаменит как дома, так и за рубежом)

Он был известный, не\_только/оба\* при/в родине/доме но\_также/и\* за\_рубежом/за\_границей

\*used with plural nouns to mean 'the two' or 'the one as well as the other'

\*(!!!)both... and... not only... but also...

He was famous /'feɪməs/ (а/э), both /boʊθ/ at home and abroad (= in his own country and in other countries).

### **accept verb /ək'sept/ (э) принимать, соглашаться**

• A2 [intransitive, transitive] to take willingly something that is offered; to say 'yes' to an offer, invitation, etc.

OPPOSITE refuse /rɪ'fju:z/

Он попросил/спросил меня выйти\_замуж/вступить\_в\_брак (за) него и Я приняла/согласилась.

He asked me to marry him and I accepted /ək'septɪd/ (э).

(Я: Пожалуйста, примите наши искренние\* извинения.)

\*(of feelings, beliefs or behaviour) showing what you really think or feel

\*SYNONYM genuine /'dʒenjuɪn/

\*(of a person) saying only what you really think or feel

\*SYNONYM honest /'ɒnɪst/ (э)(онэст)

Please accept our sincere /sɪn'sɪə(r)/ (а) apologies /ə'pɒlədʒɪz/ (э/а,а).

(accept something)

Я есть к\_несчастью/к\_сожалению неспособный/не\_могущий принять ваше доброе/любезное приглашение.

I am unfortunately /ʌn'fɔ:tʃənətli/ (э,э/а) unable /ʌn'eɪbl/ to accept your kind invitation.

• A2 [transitive] to agree to or approve of something

OPPOSITE reject /rɪ'dʒekt/

Они приняли суда решение.

They accepted the court's /kɔ:ts/ decision /dɪ'sɪʒn/.

(accept something)

(Г,Я: Он принял все предложенные нами изменения.)

Он принял все изменения мы предложили\*.

\*[transitive] (formal) to suggest a plan, an idea, etc. for people to think about and decide on

\*[transitive] (formal) to intend to do something

He accepted all the changes we proposed /prə'pouzd/ (o).

Она не будет принимать совет от кого \_угодно/кто \_угодно/кто-нибудь/любого/никого\*.

\*(also anybody)

\*used instead of someone in negative sentences and in questions after if/whether, and after verbs such as prevent, forbid, avoid, etc.

\*any person at all; it does not matter who

She won't /woont/ accept advice from anyone.

(accept something from somebody)

• B1 [transitive] **accept something** to take payment in a particular form

(Г,Я: Этот автомат принимает только монеты.)

Эта машина только принимает монеты.

This machine /mə'ʃi:n/ (a) only accepts /ək'septs/ (э) coins /kɔɪnz/.

(Г: Кредитные карты широко принимаются.)

Кредитные карты есть широко принятые/принимаемые.

Credit cards are widely /'waɪdli/ accepted.

• B1 [transitive] **accept something** to admit that you are responsible or to blame for something

(Г,Я: Он принимает на себя полную ответственность за случившееся.)

Он принимает полную ответственность за что случилось/произошло.

He accepts full responsibility /rɪ'spɒnsə'bɪləti/ (a/э,а/э) for what happened /'hæpənd/ (э).

(Г,Я: Вы должны принять последствия своих действий.)

Вы должны принять последствия (чего?) ваших действий/деятельностей\*.

\*[uncountable] the process of doing something in order to make something happen or to deal with a situation

\*(!!) [countable] a thing that somebody does

\*у этого слова есть ещё значения уровня B2, но в подсказках со звёздочками не всегда даются все значения слова (бумаги не хватает)

You have to accept the consequences /'kɒnsɪkwənsɪz/ (э) of your actions.

• B1 [transitive] to continue in a difficult situation without complaining, because you realize that you cannot change it

(Г: Вы просто должны принять тот факт, что мы никогда не станем богатыми.)

Ты просто должен принять факт что мы есть никогда собираемся быть богатыми.

(we're going to = мы собираемся)

You just have to accept the fact that we're never going to be rich.

(accept something)

Они принимают риски как часть (чего?) работы\*.

\*work for which you receive regular payment

They accept the risks as part of the job.

(accept something as something)

• B1 [transitive] to make somebody feel welcome and part of a group

OPPOSITE reject /rɪ'dʒekt/

(Я: Могут потребоваться годы, чтобы быть полностью принятыми местным сообществом.)

Это может брать годы быть полностью принятым (кем?) местным/локальным сообществом.

It may take years to be completely accepted by the local community /kə'mju:nəti/ (а/э,э)(а или э,э).

(accept somebody)

(Г: Он никогда не принимал её как своего ребенка.)

Он никогда действительно/в\_самом\_деле/на\_самом\_деле/реально принимал её как его/своего собственного ребёнка/дитя.

He never really accepted her as his own child.

(accept somebody as something)

• B2 [transitive] to believe that something is true

(Г,Я: Я не принимаю его версию событий.)

Я не принимаю его версию (чего?) событий.

I don't accept his version /'vɜ:ʃn/ of events /ɪ'vents/.

(accept something)

• B2 [transitive] to allow somebody to join an organization, attend an institution, use a service, etc.

OPPOSITE reject /rɪ'dʒekt/

(Г,Я: Она была разочарована тем, что ее не приняли в клуб.)

Она была разочарованная не быть принятой в/в\_к клуб.

She was disappointed /,dɪsə'pɔɪntɪd/ (э) not to be accepted into the club.

(accept somebody into something)

## **accident noun /'æksɪdənt/ (э) несчастный случай, авария**

• A2 [countable] an unpleasant event, especially in a vehicle, that happens unexpectedly and causes injury or damage

автомобильная / дорожная / дорожно-транспортная/дорожная/движения/трафика  
авария/несчастный\_случай

a car/road/traffic /'træfɪk/ accident